



REGIONE DEL VENETO

Area Sanità e Sociale
Direzione Prevenzione, Sicurezza
Alimentare e Veterinaria

Promuovere la sana alimentazione

La visione del Piano Regionale della Prevenzione

Dott.ssa Chiara Ziprani
Direzione Prevenzione, Sicurezza alimentare, Veterinaria
U.O. Igiene e Sanità pubblica

▶
Vicenza, 28 ottobre 2016

I Piani di Prevenzione 2014-2018

**Piano
Nazionale**

**Piano
Regionale**

**Piani
Aziendali**



I MACRO OBIETTIVI DEL NUOVO PIANO NAZIONALE PREVENZIONE 2014-2018

1. **Ridurre il carico prevenibile ed evitabile di morbosità, mortalità e disabilità delle malattie non trasmissibili**
 2. Prevenire le conseguenze dei disturbi neurosensoriali
 3. Promuovere il benessere mentale nei bambini, adolescenti e giovani
 4. Prevenire le dipendenze da sostanze e comportamenti
 5. Prevenire gli incidenti stradali e ridurre la gravità dei loro esiti
 6. Prevenire gli incidenti domestici e i loro esiti
 7. Prevenire gli infortuni e le malattie professionali
 8. Ridurre le esposizioni ambientali potenzialmente dannose per la salute
 9. Ridurre la frequenza di infezioni/malattie infettive prioritarie
 10. Attuare il Piano Nazionale Integrato dei Controlli per la prevenzione in sicurezza alimentare e sanità pubblica veterinaria
-



Colonne portanti del Piano Regionale Prevenzione 2014-2018



**Da Progetto a
Programma**

Comunicazione

**Programmazione
per setting di vita**

Formazione

**Approccio life-
course**

**Sistemi di
sorveglianza**

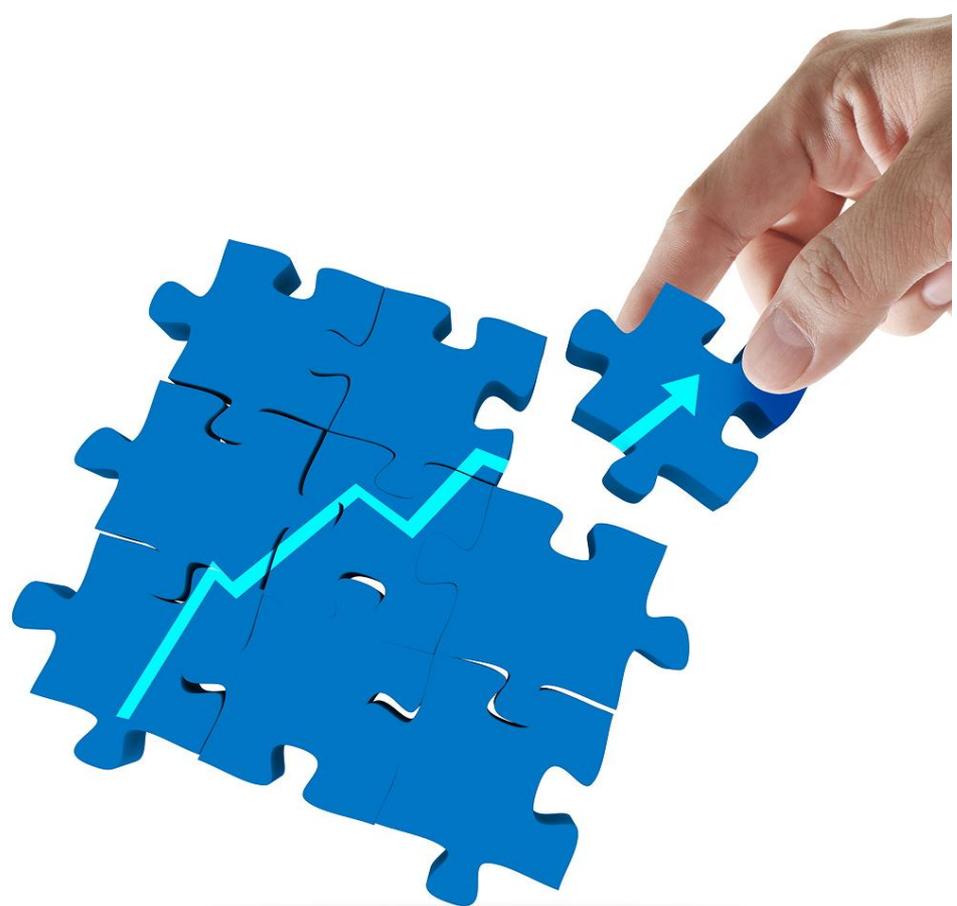
**Contrasto alle
diseguaglianze in
salute**

Valutazione

Intersettorialità

Da progetti a Piani/Programmi

**Per superare l'ottica
della
parcellizzazione di
singole
azioni/progetti**



**Nel PRP Veneto MO 1-6
prevenzione malattie non
trasmissibili
4 Piani con 22 Programmi**



Setting di vita

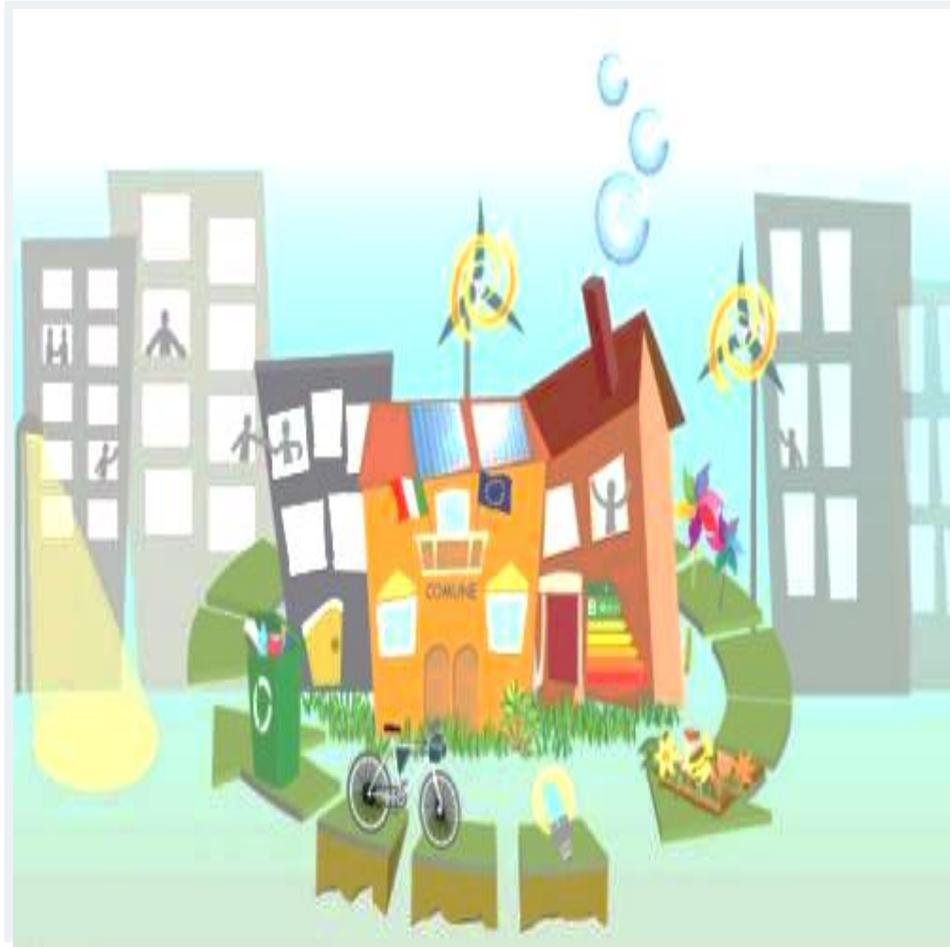
**Agire là dove si studia, si lavora, si gioca e si ama»
(OMS, 1986)**

Scuola

Ambienti di lavoro

Ambienti sanitari

Comunità



Life course



Mettere al centro la persona fin dal periodo preconcezionale.

Favorire il mantenimento di un buon stato di salute lungo tutto il corso dell'esistenza per garantire un invecchiamento attivo e in buona salute.



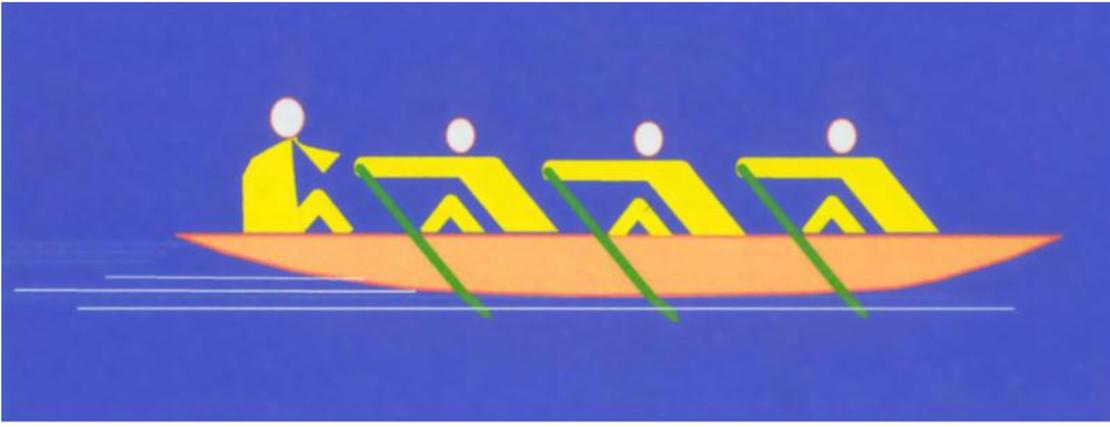
Intersettorialità



La struttura del PRP poggia sulla necessità, per poter dare risposte efficaci, di realizzare e sostenere una rete robusta che interconnette la Regione, le Az.ULSS e settori diversi dalla sanità per definire comuni obiettivi di intervento nell'ottica «Salute in tutte le Politiche»



Intersettorialità



**Fare squadra
per
raggiungere
l'obiettivo**



Comunicazione & Formazione



**Strumenti trasversali per
lo sviluppo del PRP e
crescita della cultura ed
*expertise***



Sistemi di sorveglianza

Leggere i fenomeni
attraverso sistemi di
sorveglianza consolidati



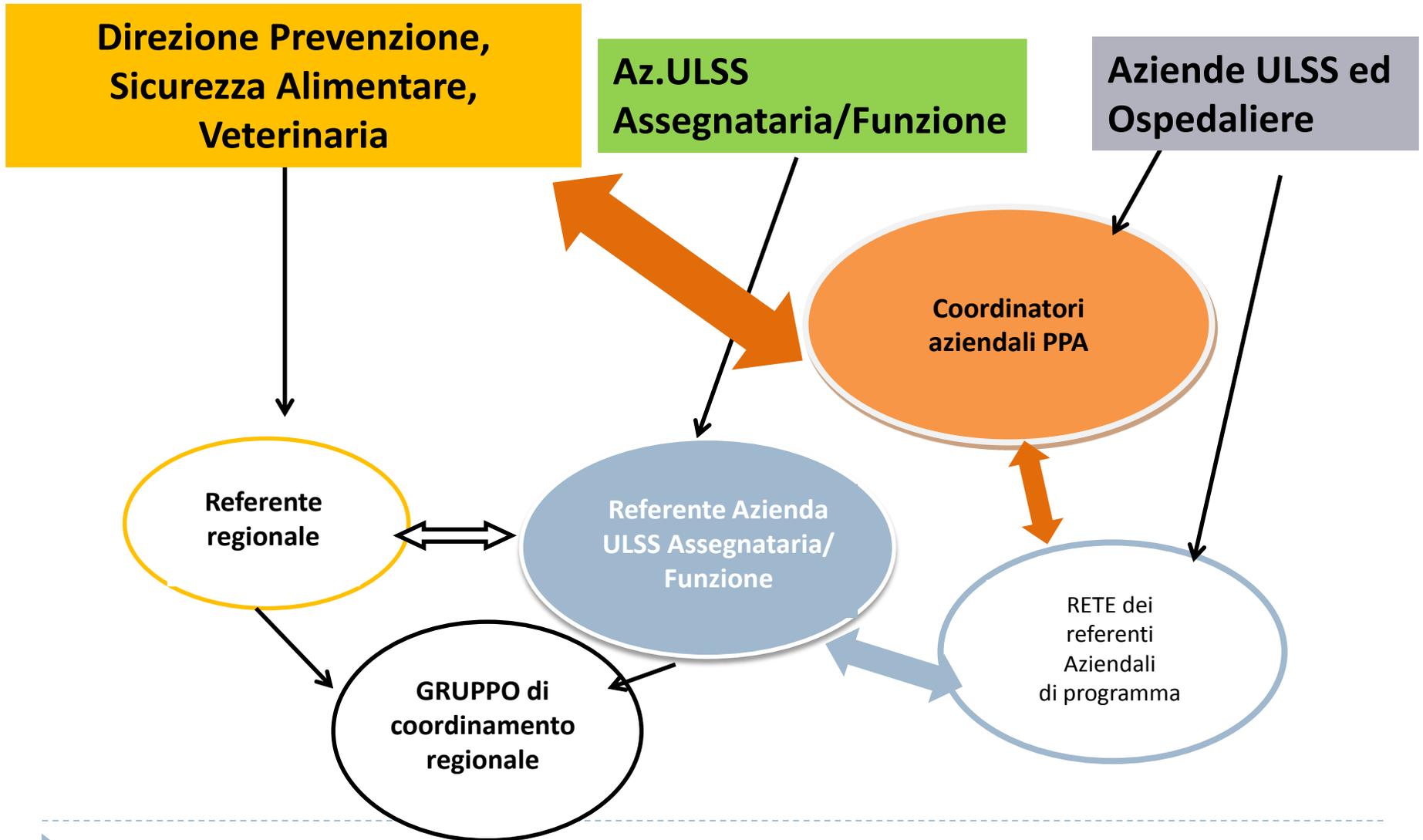
Valutazione



**Misurazione dell'impatto
che il Piano produce su
processi, esiti di salute e
nel sistema sia centrale,
regionale che locale**



Modello organizzativo a rete di coordinamento e sviluppo dei Programmi



1

Individuazione Referenti di Programma

| ELENCO PROGRAMMI | REFERENTE | AZIENDA |
|--|-------------------------------------|--|
| GenitoriPiù Coordinamento promozione salute materno infantile | Leonardo Speri | Ulss n. 20 |
| MammePiù Guadagnare salute in gravidanza | Luca Gino Sbrogiò | Ulss n. 12 |
| Programma per la promozione di una corretta alimentazione – ambulatori nutrizionali | Angiola Vanzo | Ulss n. 6 |
| Formazione personale sanitario sulla prevenzione dei problemi alcool-correlati | Fabrizio Guaita | Ulss n. 13 |
| Mantenimento adesione ed estensione dei programmi di screening per il carcinoma della mammella, del colon retto e della cervice uterina. | Sandro Cinquetti | Ulss n. 7 |
| Introduzione del test per la ricerca dell'HPV come test primario in tutti i programmi di screening cervicale della Regione | Sandro Cinquetti | Ulss n. 7 |
| Gestione delle donne ad alto rischio di tumore mammario ereditario | Sandro Cinquetti | Ulss n. 7 |
| Programma di screening cardiovascolare | Sandro Cinquetti | Ulss n. 7 |
| Peer education: prevenzione dei comportamenti a rischio (alcool, tabacco, sostanze psicoattive, HIV/MTS..)negli adolescenti in ambito scolastico | Fabrizio Guaita | Ulss n. 13 |
| Prevenzione incidenti stradali | Edoardo Chiesa | Ulss n. 4 |
| Prevenzione incidenti domestici | Lorenza Gallo | Ulss n. 18 |
| La qualità del sistema acque come strumento di prevenzione e promozione della salute. | Marina Vazzoler | Regione del Veneto Settore Promozione e Sviluppo Igiene e Sanità Pubblica |
| Le emergenze in Sanità Pubblica | Barbara Pellizzari Gioia Capelli | CCMR ZSve |

1 N. Programma per la promozione di una corretta alimentazione

AMBIENTI SANITARI

- Promozione degli stili di vita sani nelle scuole
- Ristorazione scolastica

SCUOLA

- Ristorazione ospedali/case di riposo
- Servizi sanitari per il trattamento dei problemi alimentari e nutrizionali

Nascita

0-6 anni

6-18 anni

18-64 anni

65 e più anni

Corso preparato

Punto nascita

Ambulatorio vaccinale

Accessi dal pediatra

Accessi strutture sanitarie

Visite specialistiche

Ricovero

Farmacie

COMUNITÀ

PARTNER
USR/Scuole
Enti locali
Associazioni
Ristorazione collettiva
Fattorie didattiche/Parchi

- Promozione dell'allattamento materno
- Promozione degli stili di vita sani tra le gravide e i neo-genitori
- Promozione degli stili di vita sani e screening dei fattori di rischio cardiovascolari tra i cinquantenni

TRASVERSALI

Sistemi di sorveglianza

Osservatorio Peer education

CA' DOTTA – Laboratori multimediali per la promozione della salute

Sviluppo di una rete regionale di scuole che promuovono la salute

BFHI/BFCI

Programma GenitoriPiù

Programma MammePiù – Guadagnare Salute in gravidanza

Programma Guadagnare Salute: formazione, produzione di materiali e eventi

Programma di Screening cardiovascolare

A SUPPORTO

Formazione congiunta operatori sanitari e scolastici inerenti la promozione della salute per l'adozione di stili di vita sani

Formazione ostetriche e operatori percorsi nascita al counselling breve su stili di vita sani

Materiale audio video game per una comunicazione efficace su stili di vita sani

Programma per la promozione di una corretta alimentazione



Indicatori sentinella

| Indicatori di processo | Baseline | Valore atteso 2015 | Valore atteso 2016 | Valore atteso 2017 | Valore atteso 2018 |
|---|----------|--------------------|---------------------|---------------------|--|
| % Aziende ULSS con ambulatorio nutrizionale | 33% | 33% | 47% | 60% | 70% (almeno 1 ambulatorio per provincia) |
| % istituti scolastici che implementano un progetto regionale di prevenzione del tabagismo o promozione della salute | - | 5% | 6% | 7% | 10% |
| % istituti scolastici che raggiungono il target annuale di classi coinvolte | - | classi target 20% | classi target 30% | classi target 50% | classi target 80% |
| Diffusione LG ristorazione scolastica, ospedaliera e case di riposo in tutte le strutture regionali | - | - | 50% delle strutture | 60% delle strutture | 80% delle strutture |



La sfida che abbiamo davanti: i nuovi LEA

PREVENZIONE COLLETTIVA E SANITÀ PUBBLICA

A Sorveglianza, prevenzione e controllo malattie infettive e parassitarie

B Tutela della salute e sicurezza degli ambienti aperti e confinati

C Sorveglianza, prevenzione e tutela della salute e sicurezza sui luoghi di lavoro

D Salute animale e igiene urbana e veterinaria

E Sicurezza alimentare – tutela della salute dei consumatori

F Sorveglianza e prevenzione delle malattie croniche, inclusi la promozione di stili di vita sani ed i programmi organizzati di screening; sorveglianza e prevenzione nutrizionale

G Attività medico-legali per finalità pubbliche





Sorveglianza e prevenzione delle malattie croniche, inclusi la promozione di stili di vita sani ed i programmi organizzati di screening; sorveglianza e prevenzione nutrizionale

| N° | Programmi/Attività | Componenti | Prestazioni |
|----|---|--|---|
| F1 | Cooperazione dei sistemi sanitari con altre istituzioni, organizzazioni ed enti della collettività per l'attuazione di programmi intersettoriali con il coinvolgimento dei cittadini, secondo i principi del Programma nazionale Guadagnare Salute | <p>Profilo di salute della comunità</p> <p>Promozione della consapevolezza e della partecipazione</p> <p>Promozione di sinergie con altri soggetti, costruzione di alleanze e partenariati per la salute</p> <p>Contributo tecnico-scientifico alla promozione della salute</p> | <p>Elaborazione del profilo di salute</p> <p>Relazione sullo stato di salute della comunità e sui problemi di salute prioritari</p> <p>Informazione e comunicazione alle istituzioni, ai cittadini e agli operatori sanitari</p> <p>Attivazione di processi intersettoriali per la salute in tutte le politiche</p> <p>Individuazione e offerta dei programmi di promozione della salute più efficaci</p> |
| F2 | Sorveglianza dei fattori di rischio di malattie croniche e degli stili di vita nella popolazione | <p>Rilevazione, analisi, comunicazione e utilizzo a fini programmatori e valutativi delle informazioni sui fattori di rischio di malattie croniche e sugli stili di vita</p> <p>Sorveglianza dei trend temporali e spaziali del fenomeno che si intende prevenire/contrastare e dei determinanti correlati</p> | <p>Informazione e comunicazione alle istituzioni, ai cittadini e agli operatori sanitari anche attraverso report strutturati</p> |



Sorveglianza e prevenzione delle malattie croniche, inclusi la promozione di stili di vita sani ed i programmi organizzati di screening; sorveglianza e prevenzione nutrizionale

| N° | Programmi/Attività | Componenti | Prestazioni |
|----|--|--|--|
| F3 | Prevenzione delle malattie croniche epidemiologicamente più rilevanti, promozione di comportamenti favorevoli alla salute, secondo priorità ed indicazioni concordate a livello nazionale | Programmazione, attuazione e valutazione di interventi finalizzati alla individuazione di condizioni di rischio anche individuali per le MCNT (anche attraverso esami analitici) e all'indirizzo verso un' adeguata presa in carico | Programmazione, attuazione e valutazione di interventi di sanità pubblica finalizzati alla prevenzione delle MCNT |
| F4 | Prevenzione e contrasto del tabagismo, del consumo a rischio di alcol | Sviluppo per «setting» (ambiente scolastico, ambiente di lavoro, comunità) di programmi di prevenzione dell' iniziazione e promozione della disassuefazione condivisi tra servizi sanitari e sociosanitari e istituzioni educative e tra servizi sanitari e sociosanitari e «datori di lavoro» Campagne informativo-educative rivolte alla popolazione generale e/o a target specifici Promozione del counseling da parte degli operatori sanitari Sorveglianza del rispetto del divieto di fumo Programmi di promozione della guida senza alcol anche attraverso campagne di mass media | Attivazione di programmi intersettoriali per la prevenzione dei fattori di rischio Informazioni sui rischi per la salute Offerta di counseling individuale |





Sorveglianza e prevenzione delle malattie croniche, inclusi la promozione di stili di vita sani ed i programmi organizzati di screening; sorveglianza e prevenzione nutrizionale

| N° | Programmi/Attività | Componenti | Prestazioni |
|----|--|---|---|
| F5 | Promozione dell'attività fisica e tutela sanitaria dell'attività fisica | <p>Valutazione clinica comprensiva di visita e accertamenti diagnostici e strumentali, sulla base dei protocolli definiti a livello nazionale, finalizzata alla idoneità alla pratica sportiva agonistica per minorenni e persone con disabilità e alla pratica sportiva non agonistica nell'ambito scolastico</p> <p>Promozione e attuazione di programmi finalizzati ad incrementare la pratica dell'attività fisica nella popolazione generale e in gruppi a rischio, promuovendo lo sviluppo di opportunità e di supporto da parte della comunità locale</p> <p>Sviluppo per «setting» (ambiente scolastico, ambiente di lavoro, comunità) di programmi di promozione dell'attività fisica condivisi tra servizi sanitari e sociosanitari, istituzioni educative, «datori di lavoro»</p> <p>Promozione del counseling sull'attività fisica da parte degli operatori sanitari</p> <p>Campagne informativo-educative rivolte alla popolazione generale e/o a target specifici</p> <p>Programmi di prevenzione e contrasto al doping</p> <p>Promozione di programmi strutturati di esercizio fisico per soggetti a rischio</p> | <p>Attivazione di programmi intersettoriali</p> <p>Informazione e comunicazione ai cittadini e agli operatori</p> <p>Offerta di counseling individuale</p> <p>Rilascio del certificato di idoneità alla pratica sportiva agonistica per disabili e minori</p> <p>Rilascio del certificato di idoneità alla pratica sportiva non agonistica su richiesta delle istituzioni scolastiche</p> <p>Rilascio del certificato di idoneità alla pratica sportiva agonistica per minorenni e persone con disabilità</p> |





Sorveglianza e prevenzione delle malattie croniche, inclusi la promozione di stili di vita sani ed i programmi organizzati di screening; sorveglianza e prevenzione nutrizionale

| N.º | Programmi/Attività | Componenti | Prestazioni |
|-----|--|--|--|
| F6 | Promozione di una sana alimentazione per favorire stili di vita salutari | <p>Promozione e attuazione di programmi finalizzati ad incoraggiare l'adozione di corrette abitudini alimentari nella popolazione generale e in gruppi a rischio e per «setting» (ambiente scolastico, ambiente di lavoro, comunità, strutture sanitarie) condivisi tra servizi sanitari e sociosanitari, istituzioni educative, «datori di lavoro»</p> <p>Valutazione dell'adeguatezza nutrizionale dei menu offerti anche in relazione ad esigenze dietetiche specifiche.</p> <p>Interventi sui capitolati d'appalto per migliorare la qualità nutrizionale</p> <p>Campagne informativo-educative rivolte alla popolazione generale e/o a target specifici</p> <p>Promozione del counseling sulla corretta alimentazione e da parte degli operatori sanitari</p> | <p>Attivazione di programmi intersettoriali per la prevenzione dei fattori di rischio</p> <p>Informazione e comunicazione ai cittadini e agli operatori</p> <p>Offerta di counseling individuale</p> <p>Supporto ad enti ed istituzioni nella predisposizione dei menu della ristorazione collettiva</p> |
| F7 | Promozione, protezione e sostegno dell'allattamento al seno e di una corretta alimentazione complementare | <p>Formazione del personale sanitario su attività di promozione, protezione e sostegno dell'allattamento al seno, coerente con le linee di indirizzo nazionali</p> <p>Campagne informativo-educative rivolte a target specifici di popolazione, quali le donne in gravidanza/allattamento</p> <p>Promozione del counseling da parte degli operatori sanitari</p> | <p>Offerta di counseling individuale</p> <p>Informazione e comunicazione ai cittadini e agli operatori</p> |





Sorveglianza e prevenzione delle malattie croniche, inclusi la promozione di stili di vita sani ed i programmi organizzati di screening; sorveglianza e prevenzione nutrizionale

| N° | Programmi/Attività | Componenti | Prestazioni |
|----|---|--|---|
| F8 | Screening oncologici definiti dall'Accordo Stato Regioni del 23 marzo 2005 e dal Piano nazionale della prevenzione 2014-2018 | <p>Chiamata attiva ed esecuzione dei test di screening e dei percorsi di approfondimento e terapia per tutta la popolazione target residente e domiciliata</p> <p>Sorveglianza sull'estensione e sull'adesione dei programmi e valutazioni relative alla qualità dei processi e all'impatto sulla salute della popolazione, anche attraverso la realizzazione e gestione di sistemi informativi basati su record individuali</p> <p>Coinvolgimento di gruppi a rischio e di gruppi socialmente svantaggiati</p> <p>Promozione della partecipazione consapevole e rendicontazione sociale</p> <p>Realizzazione e gestione di sistemi informativi basati su record individuali</p> | <p>Informazione sui benefici per la salute derivanti dall'adesione ai programmi di screening</p> <p>Chiamata attiva ed esecuzione dei test di screening di primo e secondo livello alle popolazioni target</p> <p>Invio ad altro setting assistenziale per la presa in carico diagnostico-terapeutica in relazione alla patologia neoplastica</p> |
| F9 | Prevenzione delle dipendenze | <p>Campagne informative educative rivolte alla popolazione generale e/o a target specifici, mirate alla conoscenza dei rischi da dipendenze</p> <p>Sviluppo per «setting» (ambiente scolastico, ambiente di lavoro, comunità) di programmi di promozione della salute finalizzati alla prevenzione delle dipendenze</p> | <p>Attivazione di programmi intersettoriali per la prevenzione del rischio da dipendenza e per favorire le capacità personali</p> |



Valutazione delle criticità nazionali in ambito di nutrizionale e strategie d'intervento 2016-2019

Bozza di accordo tra il Governo, le regioni e le Province autonome di Trento e Bolzano

ASPETTI DI RILEVANZA STRATEGICA NELL'AMBITO DELLA POLITICA SANITARIA NAZIONALE

- Le criticità nutrizionali costituiscono priorità d'intervento a livello nazionale.
- La nutrizione clinica e preventiva dev'essere parte delle prestazioni/interventi a carico del SSN.
- È necessario adeguare, attraverso una rimodulazione delle risorse disponibili, le strutture del SSN a rispondere alle criticità, migliorando l'efficacia e l'efficienza degli interventi in ambito preventivo e assistenziale.
- È imprescindibile promuovere programmi di stili di vita salutari (corretta alimentazione e attività motoria) in tutte le fasce d'età.

STRUTTURAZIONE E ORGANIZZAZIONE DELL'INTERVENTO PUBBLICO IN NUTRIZIONE CLINICA E PREVENTIVA

Per il superamento delle criticità nutrizionali risultano necessarie:

- un'adeguata formazione del medico e delle altre figure professionali che operano in ambito sanitario;
- fare chiarezza tra consigli nutrizionali per la prevenzione delle malattie correlate a un'alterazione dello stato di nutrizione e il trattamento di queste;
- organizzare un'efficace rete pubblica d'intervento nell'ambito sia della Nutrizione clinica sia della Nutrizione preventiva.



**Grazie per
l'attenzione !**

**Regione del Veneto
Direzione Prevenzione, Sicurezza Alimentare, Veterinaria
U.O. Prevenzione e Sanità Pubblica**

**Dorsoduro, 3494/a 30123 Venezia
Tel: 041 279 1352-3
Fax: 041 279 1355**

e-mail: prevenzionealimentareveterinaria@regione.veneto.it