

# Ministero Salute

06/04/17 Roma, Lungotevere Ripa



# Convegno

“Prevenzione dei disordini da carenza iodica:  
il Programma Nazionale di Iodoprofilassi”

## ■ *"POSITION STATEMENT"*

Poco sale purchè iodato :

presentato il position statement dell' ISS  
e del Ministero della Salute su

“Uso di sale iodato in età adulta e in età  
pediatrica” (siglato da 13 Società Scientifiche)

- In Italia oltre il 10% della popolazione di ogni età è affetta da Gozzo, più di 6 milioni di persone.

# Società Scientifiche

- Associazione Italiana della Tiroide - AIT
- Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica - ADI
- Associazione Italiana Ginecologi Consultoriali – AGICO
- Associazione Medici Endocrinologi – AME
- Federazione Medici di Medicina Generale – FIMMG
- Federazione Società Italiane di Nutrizione – FeSIN
- Società Italiana di Endocrinologia – SIE
- Società Italiana Endocrinologia e Diabetologia Pediatrica – SIEDP
- Società Italiana di Ginecologia e Ostetricia – SIGO
- Società Italiana di Nutrizione Umana – SINU
- Società Italiana di Nutraceutica – SINUT
- Società Italiana di Pediatria – SIP
- Società Italiana per lo Studio dei Disturbi del Comportamento Alimentare - SISDCA

# Consenso

## ■ Le Associazioni Scientifiche

*"Esprimono pieno consenso nel **Raccomandare a tutti** l'uso di sale iodato perché con un consumo moderato di sale le quantità di iodio assunte rientrano ampiamente nei livelli di assunzione adeguata per la popolazione e sono comunque molto al di sotto dei livelli massimi accettabili"*

ISS : *migliora lo stato nutrizionale iodico della popolazione italiana, aumenta il consumo del sale iodato !*

- Oltre il 60% di tutto il sale venduto in Italia è iodato.  
(prima dell'approvazione della Legge era il 30%)
- Iodoprofilassi non ancora a regime: Target WHO 80-85 % !  
(perché un programma di Iodoprofilassi abbia successo)

# Regioni Virtuose

- Gozzo in età scolare *sconfitto* in :  
Lazio  
Liguria  
Toscana  
Sicilia
- Rilevate in queste regioni frequenze di gozzo < al 5% (valore soglia al di sopra del quale si parla di *endemia gozzigena*)

# Proposta I

- **Contributo regionale** per l'acquisto di sale da cucina nei negozi di alimentari e nei Supermercati della GDO riservato alla confezione del sale iodato (sconto del 25 %).
- Il costo medio di 1 Kg di sale iodato è di circa 40 centesimi (circa 4 centesimi in più del sale comune senza iodio).
- In Italia l'assunzione media giornaliera totale di sale per persona è stimata intorno agli 11 grammi (sale aggiunto + quello già contenuto naturalmente negli alimenti).
- Una famiglia tipo (4 persone) può ragionevolmente acquistare in un mese all'incirca 1 kg di sale (40 cent.).
- Il costo per la Campagna è pertanto molto contenuto e per la Sanità Pubblica il rapporto costo/beneficio estremamente favorevole.

# Proposta II

- **Iodoprofilassi Day**
- *Giornata dedicata, da Operatori Sian e Stakeholders in coordinamento Osnami, alla Iodoprofilassi con interventi di Promozione sul territorio, ogni anno all'interno o in continuità della settimana mondiale della tiroide.*

# Interventi

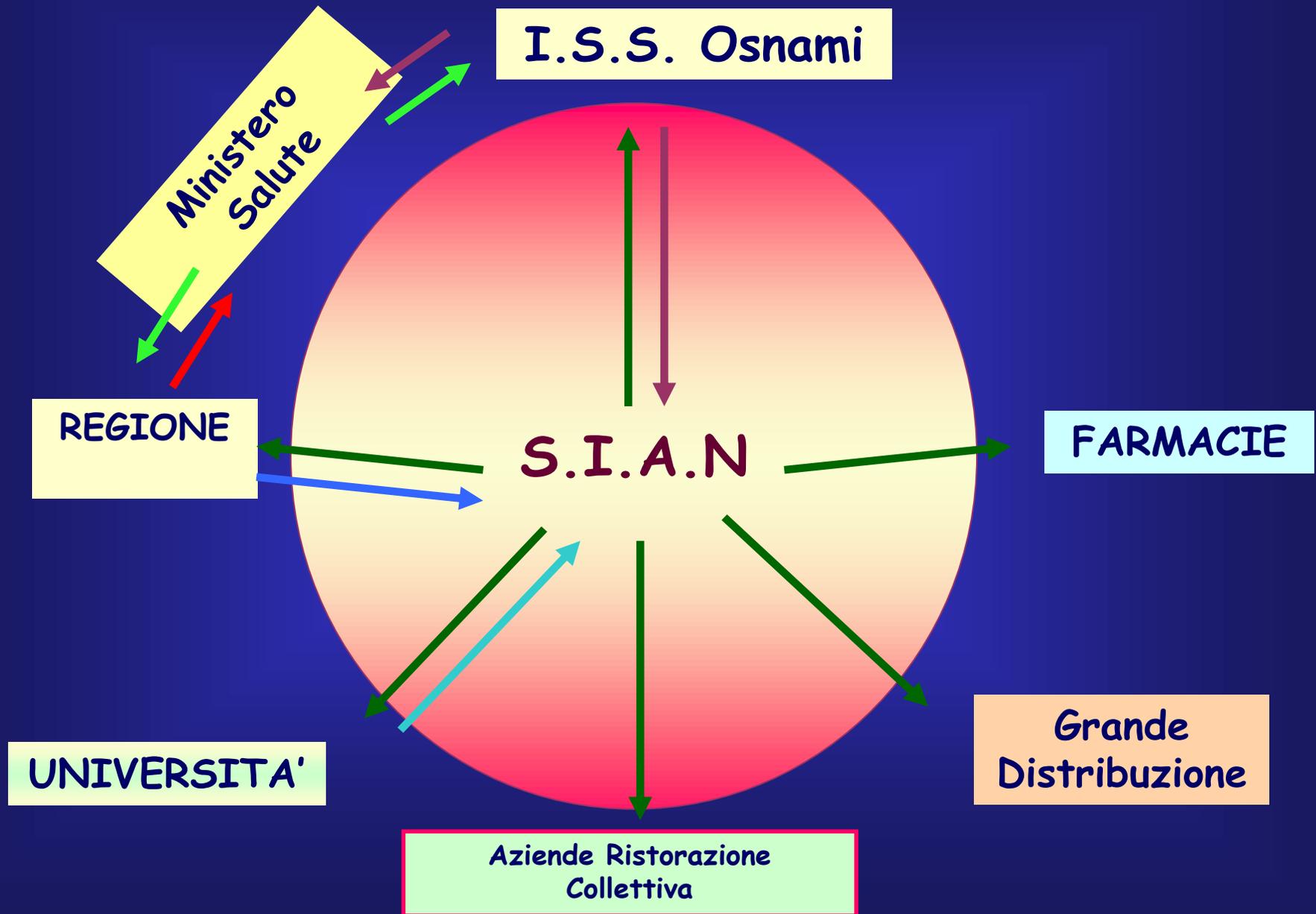
## ■ Territorio:

- Poliambulatori e Presidi del Distretto
- Mense di Ristorazione Collettiva
- Supermercati della GDO
- Farmacie pubbliche e private
- Eventi formativi

## ■ Ospedale :

- visite endocrinologiche
- ecografie tiroidee
- altro (da concordare con Endocrinologi Clinici).

# PROGETTO IODOPROFILASSI Sianet Rete Regionale SIAN



# IODOPROFILASSI DAY



- *Poco Sale ma Iodato  
Fai volare la tua Tiroide !!!*