



Caso clinico

presso l'ambulatorio nutrizionale del SIAN

Vicenza, 17 Novembre 2017

“Recenti acquisizioni in nutrizione clinica:
ruolo degli ambulatori nutrizionali SIAN
nella prevenzione delle malattie”



La richiesta

- ✓ Medico di Medicina Generale
- ✓ Bambina di 8 anni
- ✓ Visita dietologica per SOTTOPESO

Anamnesi

- La bambina è nata a termine (peso alla nascita 2,8 Kg, lunghezza 50 cm), non è stata allattata al seno, lo svezzamento è stato regolare
- Anamnesi patologica: negativa
- Anamnesi fisiologica: alvo regolare

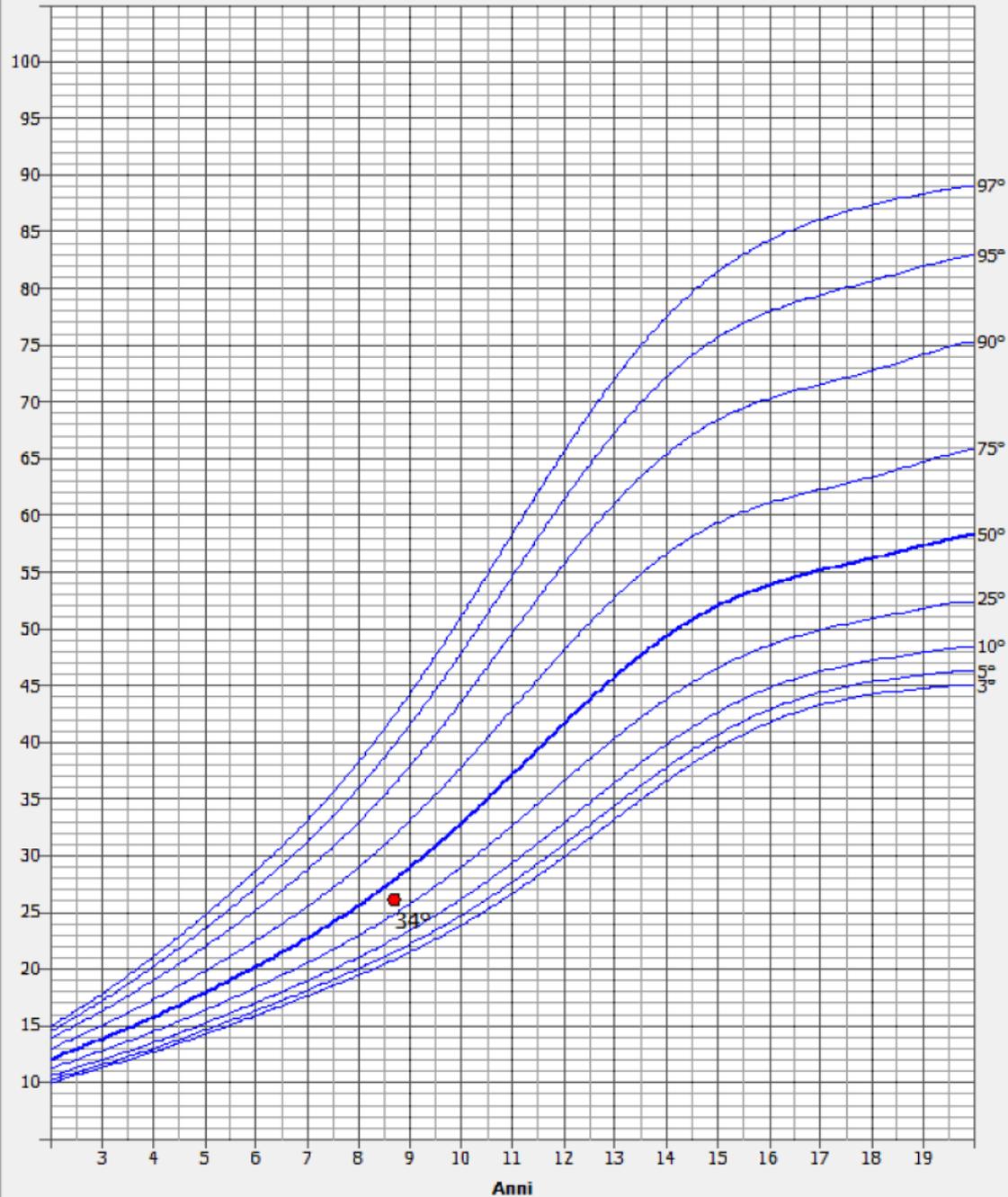
Valutazione antropometrica

ETÀ	PESO	ALTEZZA
8 anni e 7 mesi	26 Kg	130 cm

kg

Eta Peso

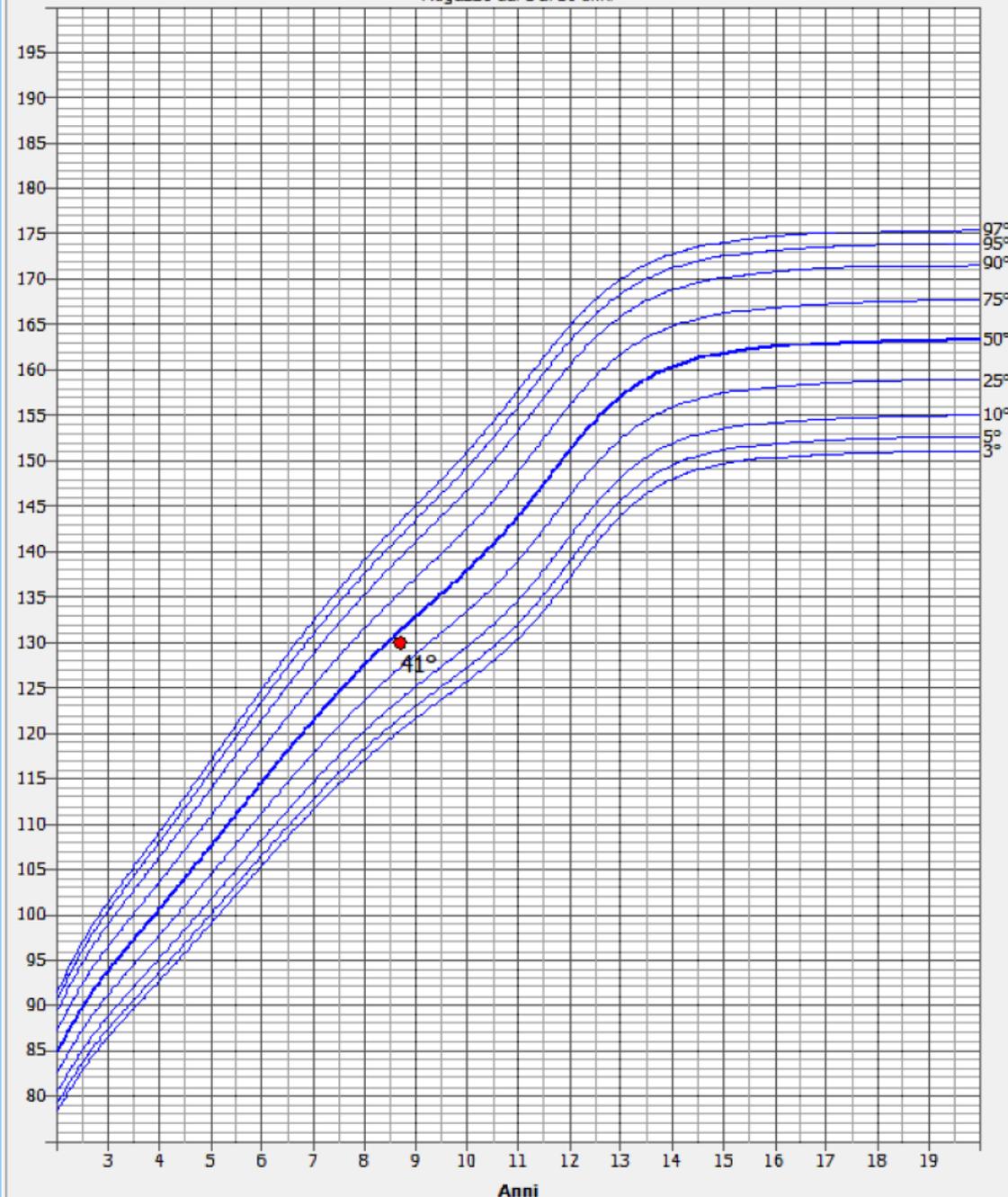
Bambine da 2 anni a 20 anni



cm

EtH altezza

Ragazze dai 2 ai 20 anni





Anamnesi alimentare

- **Colazione:** latte intero (poco, solo per inzuppare i biscotti) + 5 biscotti frollini
- **Spuntino:** panino con prosciutto cotto o crackers o biscotti farciti + acqua o tè freddo
- **Pranzo:** pasta (porzione abbondante, circa 100 g) + prosciutto o formaggio + pane + 1 frutto di stagione + acqua
- **Spuntino:** uno snack al cioccolato o brioche al cioccolato o yogurt
- **Cena:** spesso come a pranzo ossia un primo piatto

FREQUENZA DI ASSUNZIONE SETTIMANALE

LATTE-YOGURT	LATTE tutti i giorni, ma in piccola quantità -YOGURT consumato più spesso in estate
PASTA – RISO	Tutti i giorni, spesso sia a pranzo che a cena
CARNE	No, solo crocchette panate
PESCE	1 solo bastoncini di pesce o tonno
UOVA	No
FORMAGGI	Spesso, ma solo grana
AFFETTATI	Quasi tutti i giorni
LEGUMI	No
VERDURA	Solo pomodori
FRUTTA	Quasi tutti i giorni, solo banane e mele
DOLCIUMI	Tutti i giorni (biscotti, snack, brioche...)
PIZZA	1 volta a settimana (la mangia tutta)
BIBITE	Tè, succo di frutta quasi tutti i giorni

FREQUENZA DI ASSUNZIONE SETTIMANALE

LATTE-YOGURT	LATTE tutti i giorni, ma in piccola quantità -YOGURT consumato più spesso in estate
PASTA – RISO	Tutti i giorni, spesso sia a pranzo che a cena
CARNE	No, solo crocchette panate
PESCE	1 solo bastoncini di pesce o tonno
UOVA	No
FORMAGGI	Spesso, ma solo grana
AFFETTATI	Quasi tutti i giorni
LEGUMI	No
VERDURA	Solo pomodori
FRUTTA	Quasi tutti i giorni, solo banane e mele
DOLCIUMI	Tutti i giorni (biscotti, snack, brioche...)
PIZZA	1 volta a settimana (la mangia tutta)
BIBITE	Tè, succo di frutta quasi tutti i giorni

ALIMENTAZIONE MOLTO SELETTIVA



Cosa fare



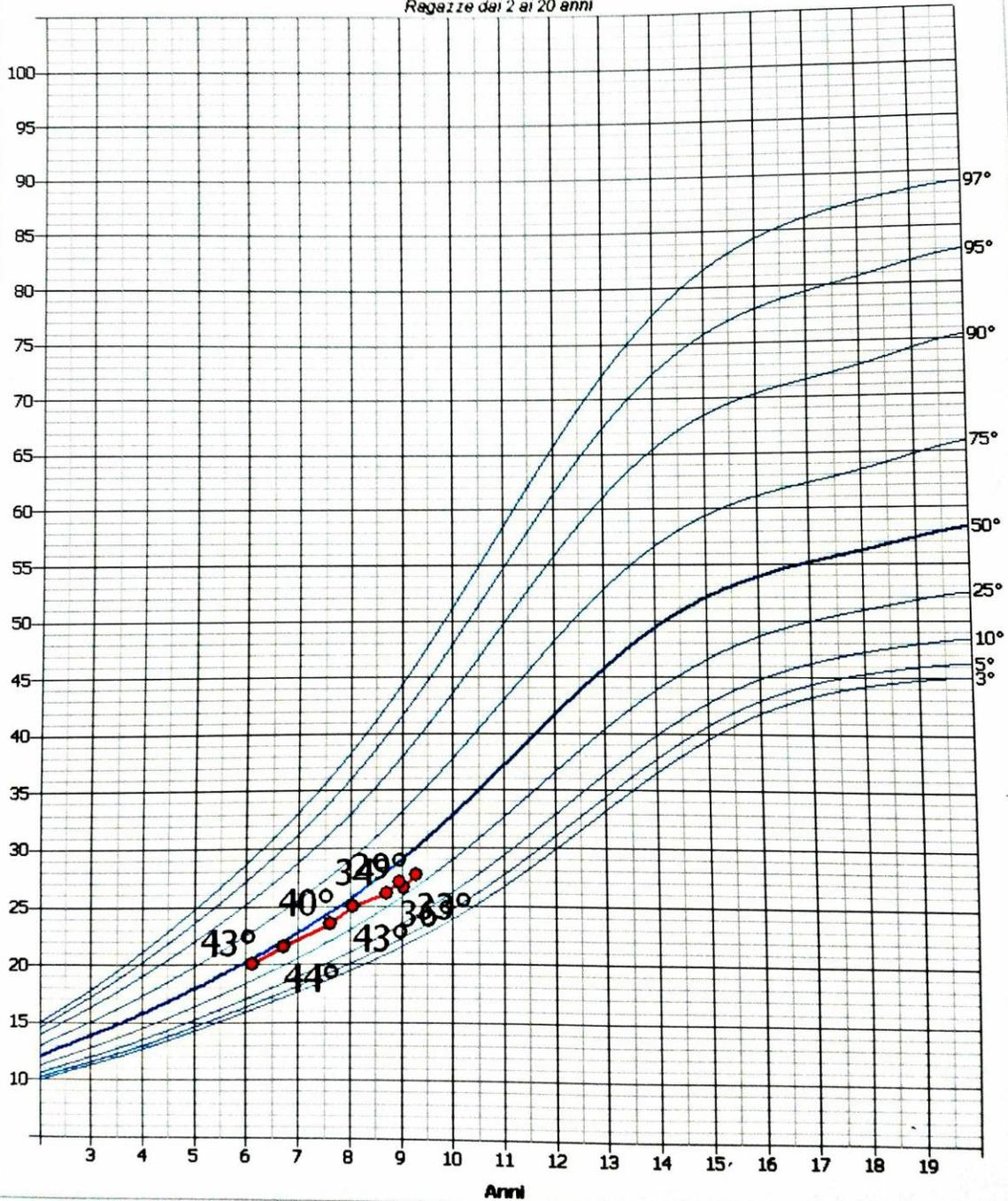
ETÀ	PESO	ALTEZZA
6 anni e 1 mese	20	121
6 anni e 8 mesi	21,5	124
7 anni e 7 mesi	23,5	125
8 anni	25	127
8 anni e 7 mesi	26	130

ANALIZZIAMO LA CURVA DI CRESCITA

kg

Età Peso

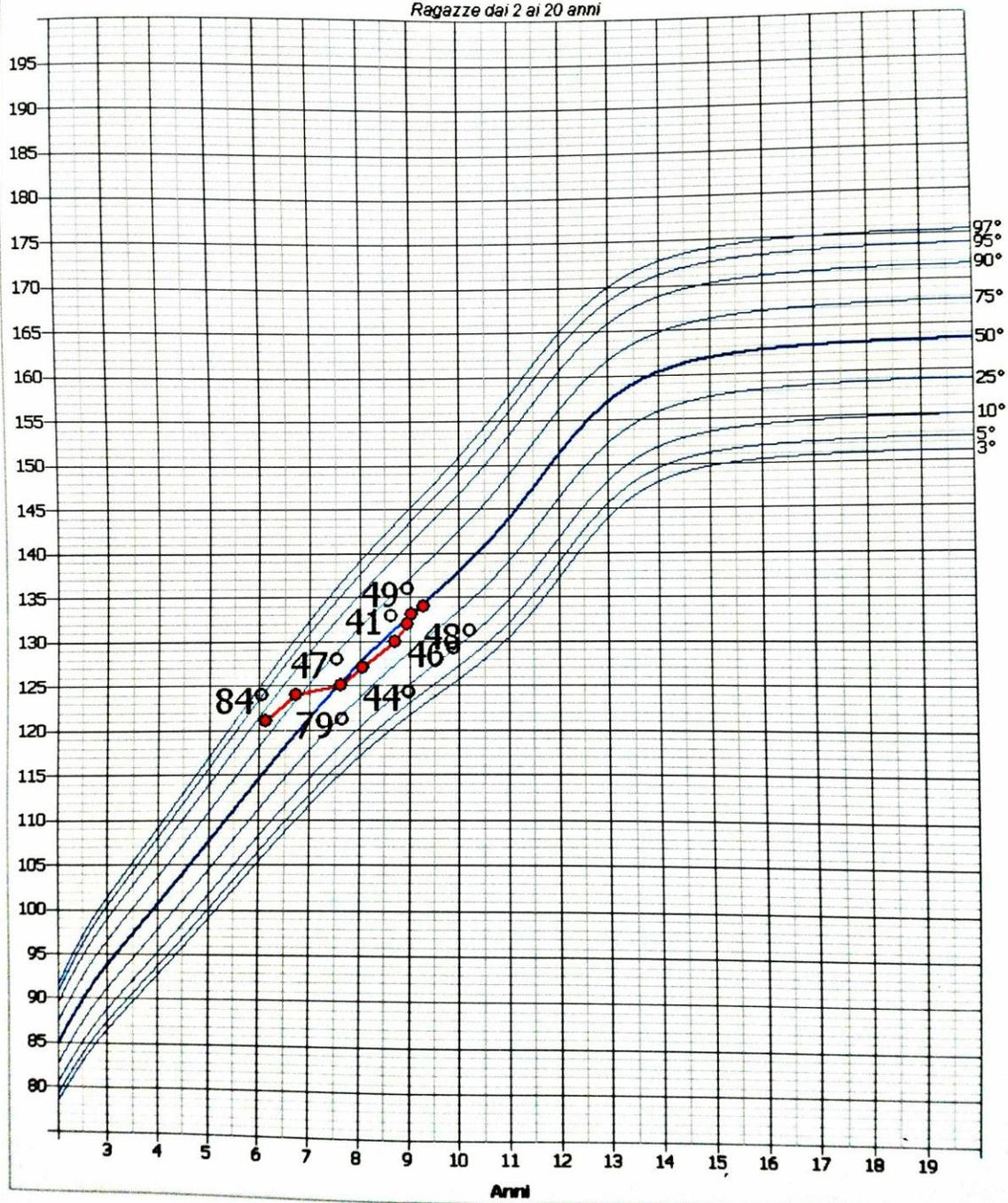
Ragazze dai 2 ai 20 anni



cm

Età altezza

Ragazze dai 2 ai 20 anni



Ipotesi diagnostica

Celiachia ?



Accertamenti eseguiti

- Emocromo nella norma
- Transaminasi nella norma
- TSH nella norma

- Ac Antitransglutaminasi IgG 19,1
- Ac Antitransglutaminasi IgA 229



La biopsia intestinale ha **confermato** il sospetto di celiachia.

Conclusioni

- L'importanza della valutazione della crescita nel bambino e, nell'adulto, l'andamento del peso nel tempo.
- Anche in ambito pediatrico la celiachia tende a manifestarsi sempre più spesso nella forma non classica.
- Tutti gli accertamenti diagnostici devono essere intrapresi quando il paziente segue una dieta libera (con glutine).

DIETA SENZA GLUTINE = TERAPIA DELLA CELIACHIA

Unico trattamento attualmente disponibile

Scarsa compliance alla dieta



Una scarsa compliance alla dieta è descritta in una percentuale di pazienti pari a circa il 30-40%

ALLEGATO A Dgr n. 2712 del 29 dicembre 2014

La terapia della celiachia è la dieta senza aglutinata stretta per tutta la vita. Al momento attuale non essendoci altre terapie, la valutazione dietetica comprensiva dell'educazione alla dieta aglutinata stretta e la valutazione dell'aderenza al trattamento dietetico, effettuata da **dietisti** esperti, resta l'unico strumento disponibile.

CODICE 93.82.1_9

TERAPIA EDUCAZIONALE DEL CELIACO

Diretta da RAFFAELE MORELLI

RIZA

Dimagrire

IN SALUTE SENZA STRESS

Settembre 2016 Nr. 173 - Periodico Mensile
ISSN 2499-0730 (ONLINE)

MANGI POCO EPPURE INGRASSI?

VIA IL GLUTINE SEI SUBITO MAGRA

Così riattivi l'intestino, ti sgonfi e sciogli proprio il grasso addominale

In 5 giorni vedrai che pancia piatta!

L'INTEGRATORE DI SETTEMBRE
È il maitake: blocca l'assorbimento degli zuccheri e ti ricarica di energia

NOVITÀ!

MAGRI CON LA PSICHE
Impara ad amare i tuoi difetti e la fame se ne va
a pag. 24

Chiedi in edicola anche i libri "La dieta salva tegole" e "Elimina le fermentazioni. La pancia torna subito piatta!"

10 giorni senza glutine

RIZA Perdi subito 3 chili!

100 ricette utili contro

- sovrappeso
- cellulite
- psoriasi
- celiachia



MEDICO

**NUTRIZIONISTA
???**

DIETISTA

**TECNOLOGO
ALIMENTARE**

**BIOLOGO
NUTRIZIONISTA**



**«ALTERNATIVI»
NATUROPATA,
IRIDOLOGO...**

FARMACISTA

ESTETISTA

**ISTRUTTORI VARI
WELLNESSTRAINER**

**CUOCO
DIETETICO**

ANDID dice stop all'abusivismo professionale!



poi **CHIEDILO
A NOI.**

La scelta è tua,
la competenza è nostra.

Il dietista è il **professionista della salute** di riferimento nell'ambito dell'**alimentazione** e della **nutrizione** che si occupa sia del soggetto **sano** sia del soggetto **malato**.

Associazione Nazionale Dietisti

Numero verde 800976680
tel. 045 8008035
email info@andid.it
www.andid.it
www.lasettimanadeldietista.it
f [dietistiandid](#)
t [@DietistiAndid](#)