

Dott. LORENZO RIGONI

**LA MEDICINA DI GRUPPO INTEGRATA E IL
SERVIZIO NUTRIZIONALE SIAN:
UN CONNUBIO VINCENTE**



MEDICINA DI GRUPPO INTEGRATA DI SOVIZZO-MONTEVIALE

GUADAGNARE SALUTE

(Decreto del Presidente del Consiglio dei Ministri 4 Maggio 2007)

Sulla scia di questo programma che ha come obiettivo principale la promozione di **STILI DI VITA SALUTARI** nel 2010 inizia la collaborazione tra la Medicina di Gruppo di Sovizzo e il SIAN.



MEDICINA DI GRUPPO INTEGRATA DI SOVIZZO-MONTEVIALE

STILI DI VITA SANI

Alimentazione corretta

Svolgere attività fisica regolare

Smettere di fumare

Limitare il consumo di alcool



MEDICINA DI GRUPPO INTEGRATA DI SOVIZZO-MONTEVIALE

CHI SIAMO

Gruppo multidisciplinare che assicura l'assistenza H12 ad un bacino di 9000 utenti circa, composto da:

- 7 medici
- 3 infermieri
- 4 collaboratrici di studio



COSA FACCIAMO

- Assicuriamo l'attività di medicina generale h12 ai nostri pazienti
- Svolgiamo la medicina di iniziativa, secondo specifiche modalità definita a livello ULSS-REGIONE, con l'esecuzione dei PDTA:
 - Per pazienti diabetici
 - Per pazienti scompensati
 - Per pazienti bronco-pneumatici
 - Per pazienti in trattamento anticoagulante

MEDICINA DI GRUPPO INTEGRATA DI SOVIZZO-MONTEVIALE

PDTA

PDTA significa percorso diagnostico terapeutico assistenziale

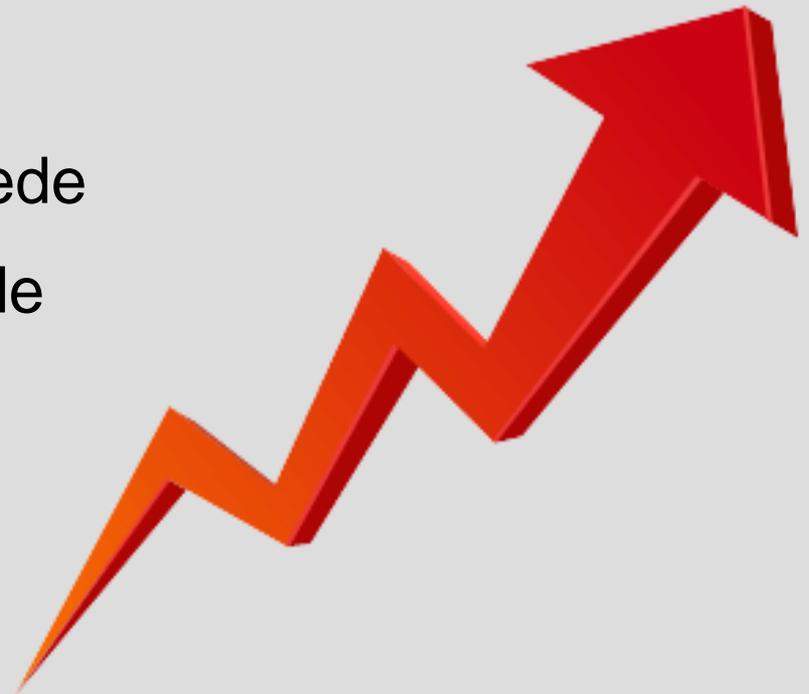
E' un fare rete, unire le competenze di diverse figure professionali per cercare di:

- ridurre gli errori
- razionalizzare la spesa
- garantire la continuità e la qualità dell'assistenza

MEDICINA DI GRUPPO INTEGRATA DI SOVIZZO-MONTEVIALE

UNA MISURA DELLE ATTIVITA' SVOLTE

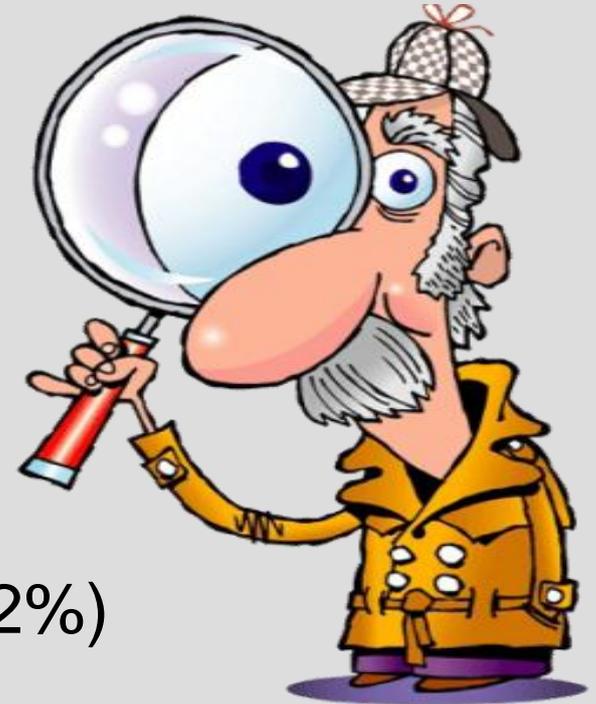
- 26352 visite ambulatoriali (primi nove mesi del 2017)
- 8489 accessi infermieristici
- 224 pazienti diabetici seguiti in sede
- 132 pazienti in TAO seguiti in sede
- 97 spirometrie eseguite



ATTIVITA' DI PREVENZIONE E PROMOZIONE DELLA SALUTE

Indagine sugli stili di vita

- Fumo (66%)
- Alcool (51%)
- Attività fisica (57%)
- Calcolo del rischio cardiovascolare (42%)
- Calcolo del BMI (69%)
- Attività di counseling “breve” e mirato (17%)

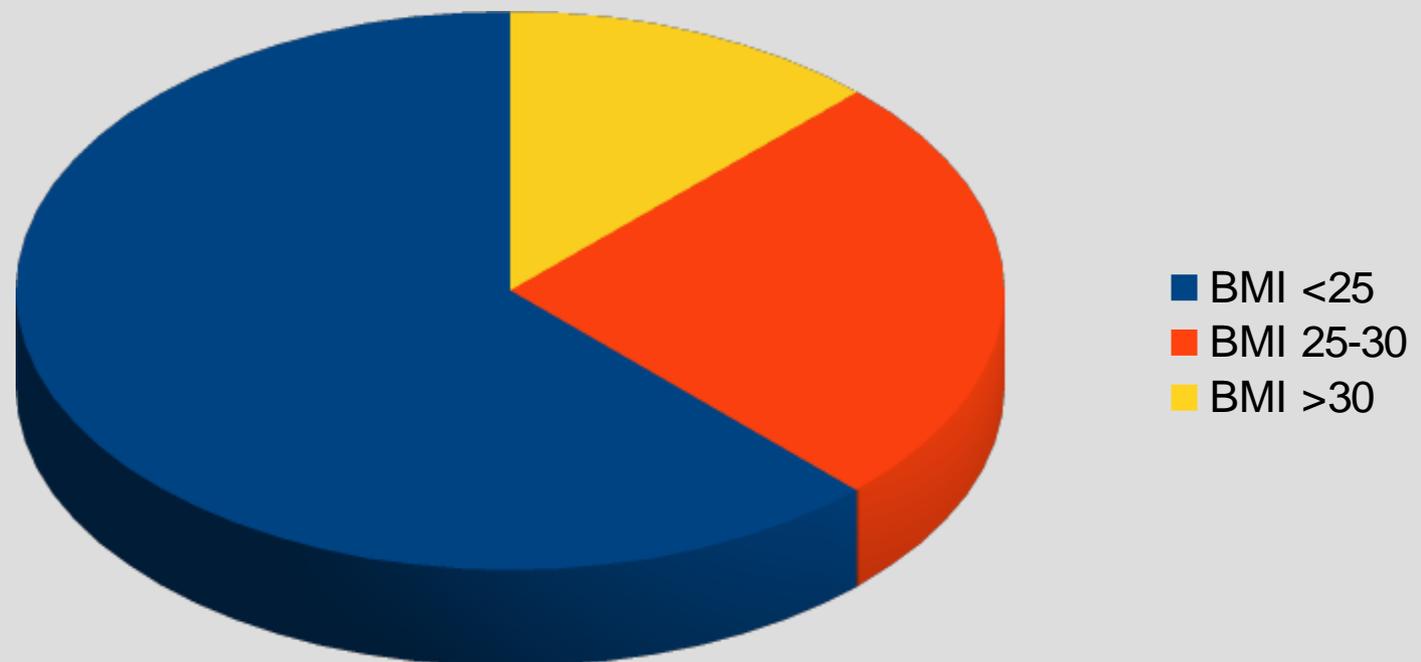


DIMENSIONE DEL PROBLEMA ALIMENTARE

9000 utenti totali

1114 utenti con BMI superiore a 30

2275 utenti con BMI compreso da 25 a 30



POSSIBILITA' E DEBOLEZZE DELLA MGI

I tempi e le risorse della Medicina di Gruppo Integrata permettono l'attività di screening, di counseling breve per tutti gli utenti e un approccio più approfondito e sistematico per pazienti aventi patologie particolari.

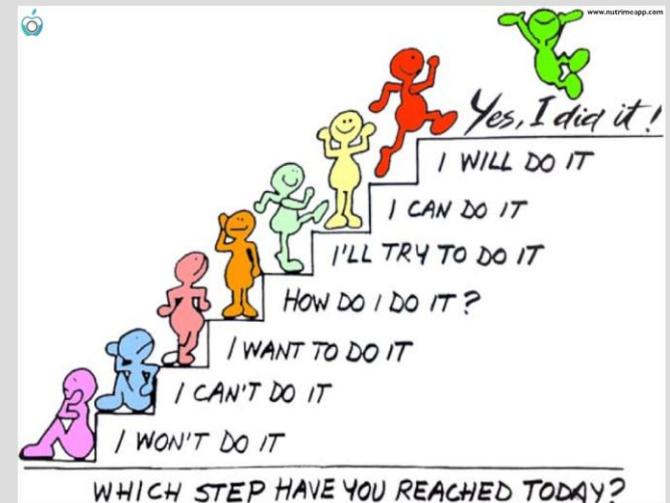
Che fare per tutti gli altri?

Selezionare in modo appropriato i pazienti candidabili ad un approccio specialistico di secondo livello, possibilmente da effettuare in sede per far "giocare" l'utente in casa e aumentare la compliance della stessa.

MEDICINA DI GRUPPO INTEGRATA DI SOVIZZO-MONTEVIALE

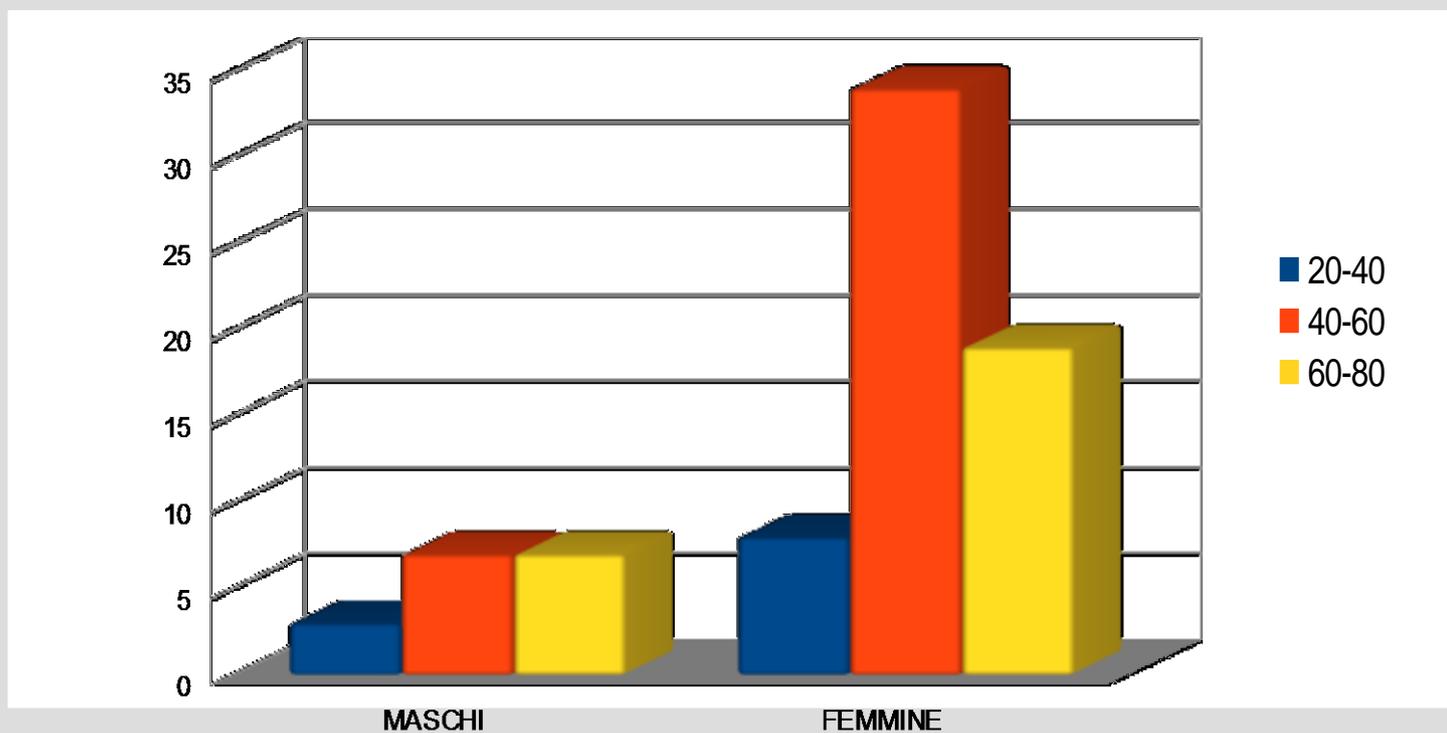
MODALITA' DI SELEZIONE PER L'ACCESSO AL SERVIZIO NUTRIZIONALE

- **Forte motivazione personale**
- Obesità
- Aumento ponderale
- Patologie concomitanti suscettibili di miglioramento
- Su richiesta diretta degli interessati



MEDICINA DI GRUPPO INTEGRATA DI SOVIZZO-MONTEVIALE

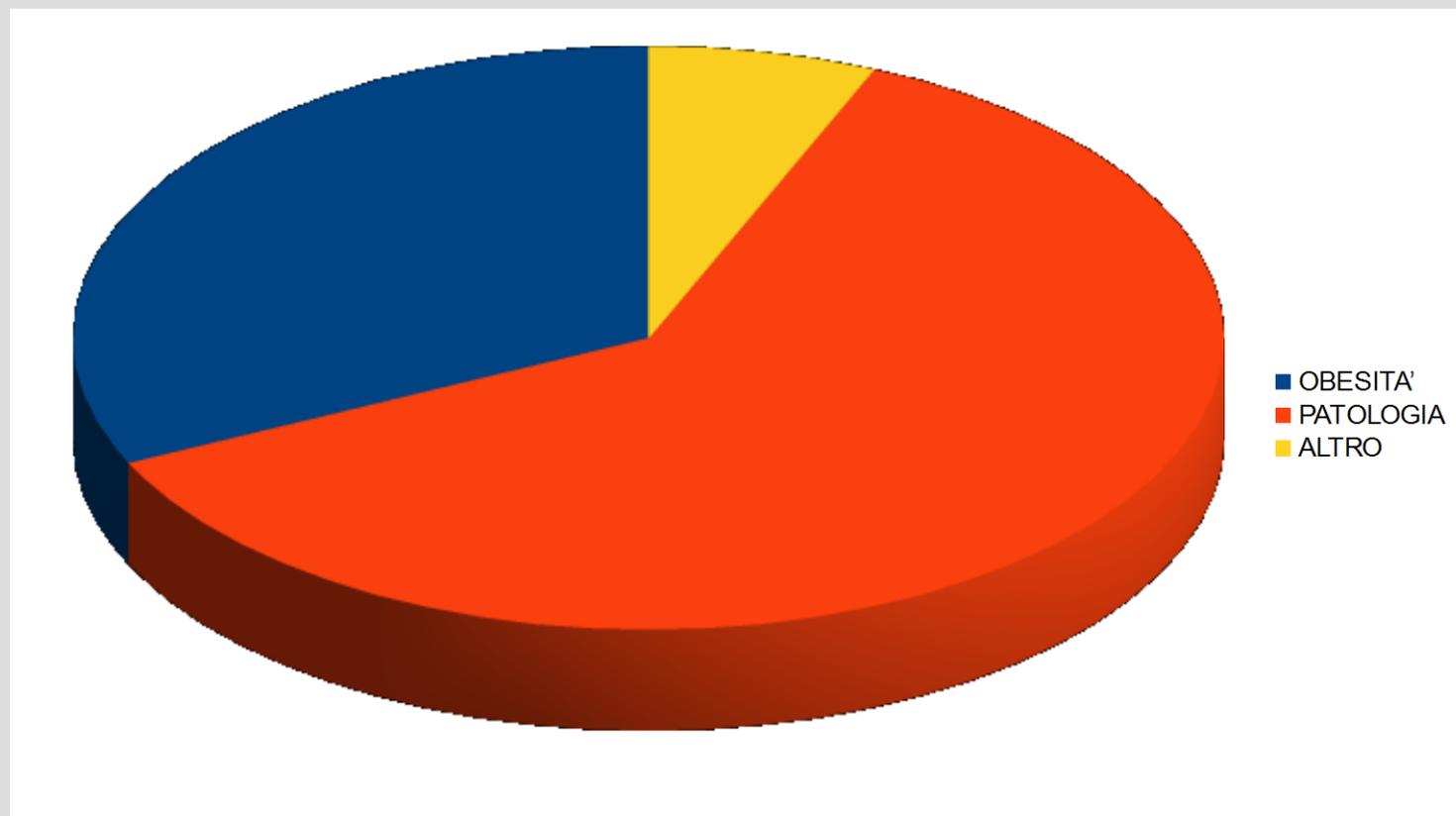
CARATTERISTICHE DEGLI INVII AL SIAN 2016-2017



Femmine 61
Maschi 17

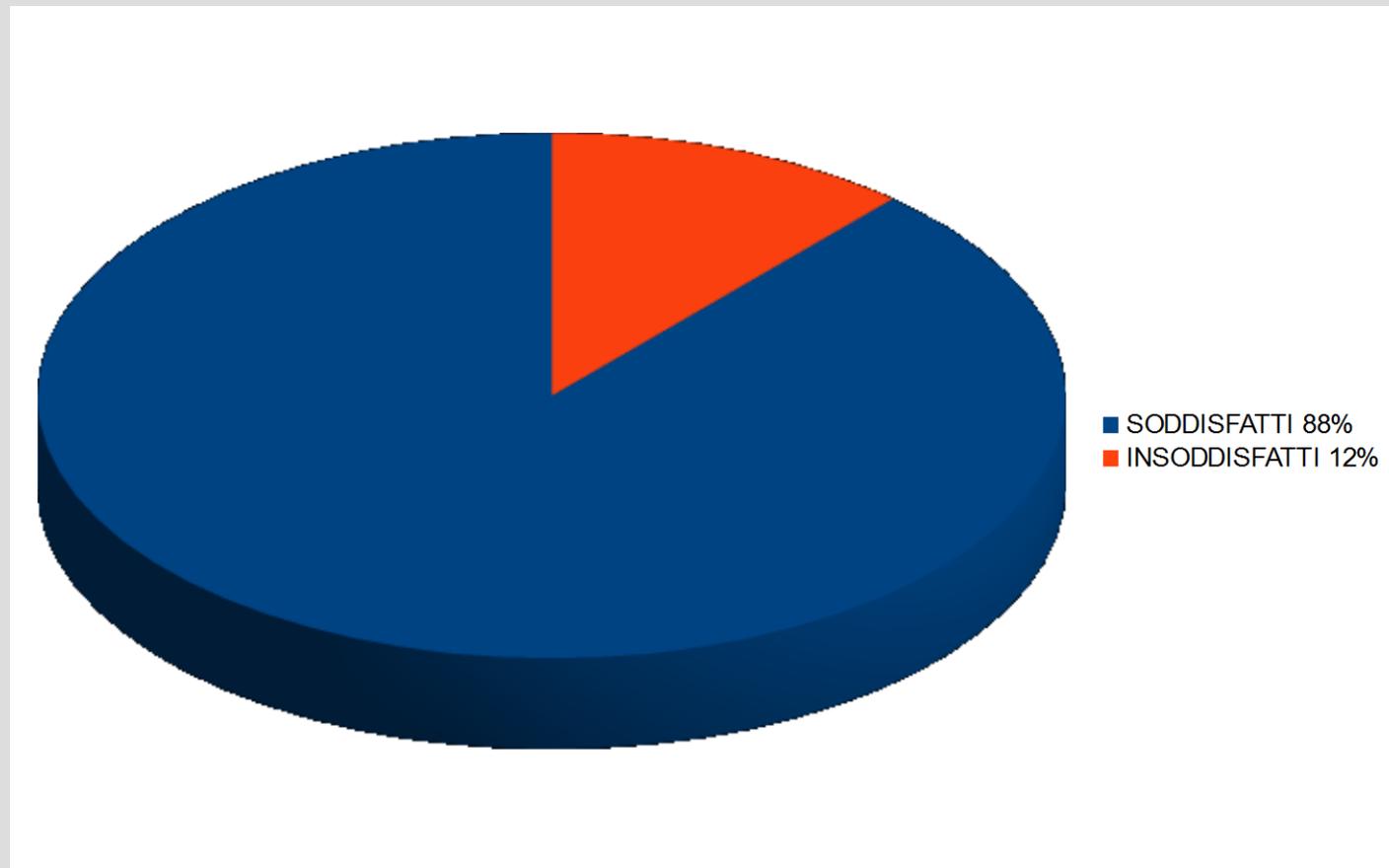
MEDICINA DI GRUPPO INTEGRATA DI SOVIZZO-MONTEVIALE

MOTIVI DI INVIO AL SIAN



SODDISFAZIONE PERCEPITA

Indagine telefonica breve (si/no) con utenti del servizio nutrizionale.



MEDICINA DI GRUPPO INTEGRATA DI SOVIZZO-MONTEVIALE

UN CONNUBIO VINCENTE

Solo il lavoro INTEGRATO di counseling, di rilevazione dei parametri vitali, di follow-up e di educazione sui corretti stili di vita da parte del personale infermieristico, MMG e specialista della nutrizione ci può portare a conseguire risultati migliori possibili (EFFICACIA) e di ottimizzare le risorse disponibili nell'ottica della sostenibilità del sistema (EFFICIENZA).

Buon lavoro a tutti

