

REGIONE DEL VENETO



ULSS8
BERICA

CASO CLINICO

Relatore: EMANUELE CASOLA

PROFILO PAZIENTE

Nome: MARTINA

Età: 19 anni

Peso: 87kg

Statura: 170cm

BMI: 30,01

Circonferenza addominale: 88

Circonferenza Polso: 18,1cm

Introito calorico: 2700kcal

55% carboidrati 10% proteine 35% lipidi

Pressione e analisi sanguigne regolari

Patologie: psoriasi

NESSUNA ATTIVITÀ FISICA

INDICE DI GRANT

INDICE DI GRANT= STATURA/CIRCONFERENZA POLSO =9,4

| Tipo Morfologico | Uomo | Donna |
|-------------------------|-------------|--------------|
| Longilineo | >10,4 | >10,9 |
| Normilineo | 10,4-9,6 | 10,9-9,9 |
| Brevilineo | <9,6 | <9,9 |

MODIFICHE PROPOSTE

Introito calorico: 1750kcal

60% carboidrati 15% proteine 25% lipidi

5 pasti al giorno

PSORIASI ED ALIMENTAZIONE

ALIMENTI CONSIGLIATI

Cibi integrali

Omega 3

Vitamina D

Frutta secca

Pesce

ALIMENTI SCONSIGLIATI

Cibi ad alto indice glicemico

Alcol

Insaccati

Grassi saturi

Prodotti industriali

ATTIVITA' FISICA



L'OMS RACCOMANDA: 150 minuti/settimana

OBIETTIVO ENTRO 1 ANNO

Peso: -10% - 72kg

BMI: 27 <25

Circonferenza addominale: <80

RISULTATI DOPO 3 MESI

Peso: -4,7kg

BMI: <28,48

Circonferenza addominale: 84cm

RISULTATI DOPO 1 ANNO

Peso: 73,5Kg -13,5kg

BMI: <25,4

Circonferenza addominale: 78cm

VI RINGRAZIO PER L'ATTENZIONE